

## «Как организовать группу поддержки?»

### Чек-лист

1. Тема группы? Для кого эта группа?
2. Какая цель у этой группы? К каким изменениям в жизни участни\_ц она приведет?
3. В чем заключается ваша личная мотивация организовать группу поддержки?
4. Как распределяется ответственность? Кто будет фасилитировать группу?
5. Формат группы: открытая закрытая | бесплатная | free donation | до \_\_\_\_ людей
6. Если группа открытая, кто и как может присоединиться?
7. Где и как вы можете найти участников и участниц для группы?
8. Формат и продолжительность группы (*например, группа будет длиться 1 год; по 3 часа каждые две недели, по пятницам с 19.00 до 22.00*)
9. Где будет проходить группа? Что из вещей необходимо (чайник, чашки, кофе, чай)?
10. Правила и принципы работы группы:
11. Другое